

## **Verksamhetsberättelse för Svenska Psykiatriska Föreningen 1/1 – 31/12 2013**

Föreningen har 1166 medlemmar, varav 723 specialister och 422 seniorer. Dessutom ingår 21 hedersmedlemmar. Därtill kommer medlemmarna i den under året 2013 nytillkomna sub-sektionen Svenska Sällskapet för Bipolär Sjukdom (SSBS. Den formella delningen från SLUP innebär att ST-läkarna inte ingår i siffrorna. Antalet medlemmar har varit stabilt under verksamhetsåret.

## Innehåll

Styrelsen har bestått av:.....	3
Styrelsens arbete.....	5
Remisser.....	6
Utbildningsutskottet.....	7
Ekonomi.....	8
Tidskriften Svensk Psykiatri.....	8
SLUP.....	8
Svenska Psykiatriska Föreningens Kliniska Riktlinjer.....	9
Levnadsvaneprojektet.....	10
Samarbete med andra organisationer:.....	12
Framtiden.....	13

## Styrelsen har bestått av:

Ordförande

Lena Flyckt (Från årsmötet i mars 2013, dessförinnan Lise-Lotte Risö Bergerlind)

Vice ordförande

Hans-Peter Mofors

Sekreterare

Cecilia Mattisson

Skattmästare

Astrid Lindstrand

Redaktör

Tove Gunnarsson

Vetenskaplig

sekreterare

Ulla-Karin Nyberg

Facklig sekreterare

Karin Grönvall

Ledamöter

Fredrik Åberg

Lise-Lotte Risö-Bergerlind

Tove Gunnarsson

Adjungerade:

Dan Gothefors

(ansvar kliniska riktlinjer)

Simon Kyaga

(Riksstämmosekreterare)

Arne Stenstedt

(pressekreterare)

Jill Taube

(Levnadsvaneprojektet)

ST-representant

Isak Sundberg

Valberedning

Olle Hollertz

Per-Axel Karlsson

Diana Radu-Djurfeldt

Robert Rydbeck

Åsa Westrin

Revisorer  
Olle Holletz  
Jerker Hansson

Nordisk Psykiatrisk Samarbetskommitté  
Lise-Lotte Risö Bergerlind  
Hans Ågren (6-årsdelegat)

Nordic journal of Psychiatry  
Jonas Eberhard, medical editor, Sverige  
Hasse Karlsson, chefredaktör, Finland

The Nordic Psychiatrist  
Hans-Peter Mofors, chefredaktör

UEMS Section and Board of Psychiatry  
Simon Cervenka  
Olle Hollertz

## Styrelsens arbete

Styrelsen har haft 7 möten.

Föreningen har under året:

- I mars ordnat **Svenska Psykiatrikongressen** i Stockholm på Munchenbryggeriet med cirka 600 deltagare. Programmet var brett och omfattande med både vetenskapliga inslag och kliniska riktlinjer, aktuella debatter och många goda möjligheter till fortbildning. Även det kulturella programmet med dans och operasång var mycket uppskattat. Tillfället att träffa kollegor under trevliga former är en mycket viktig del i en specialitet där man i delar av landet är underbemannade.
- I juli medverkade föreningen i aktiviteter i **Almedalen** tillsammans med bl a SKL som ett led i att informera och påverka beslutsfattare och andra intresserade. Temat var självmordsprevention och närståendes situation och det belystes både vetenskapligt och kliniskt samt ur ideella föreningars perspektiv.
- I augusti deltog föreningen i **sommarskolan** för utlandsstuderande blivande läkare. Medarrangörer var SKL, Läkarförbundet, Svensk förening för allmänmedicin och SLUP. Intresset för psykiatri var stort.
- I september deltog föreningen på **Bok- och Biblioteksmässan** i Göteborg ihop med bl a SHEDO, Västerbottens landsting och HFS Temagrupp Psykisk Hälsa.
- I September deltog SPF i ett upprop mot **New Public Management** vid ett debattseminarium på ABF-huset. Mötet var fullsatt med personal, brukare och media. SPF:s redogjorde för den ökade administrativa bördan till följd av ersättningsystemet.
- I oktober anordnades en **Nationell Dag om Psykiatrisk Tvångsvård** med anledning av publiceringen av boken Psykiatrisk Tvångsvård – kliniska riktlinjer för vård och behandling. Arrangör var SPF tillsammans med Gothia förlag .
- I slutet av november deltog föreningen i **Riksstämman** med tre Riksstämmasymposier: ”Antipsykotisk läkemedelsbehandling”, ”somatisk översjuklighet vid psykisk ohälsa” och ”Dans för hälsan”. Medarrangörer vad Socialstyrelsen och Levnadsvaneprojektet.
- I december anordnades en workshop av Socialdepartementet, Svenska Psykiatriska Föreningen och Professorskollegiet på temat Svensk Psykiatrisk Forskning är en viktig del av vårdutveckling och fort och vidareutbildning inom professionen. Mötet hölls på Clarion och var mycket välbesökt. Mötet kommer att dokumenteras i form av en artikel i läkatidningen, genom Anders Printz blogg och genom Tidskriften Svensk Psykiatri.
- Under året har **Nordiska Psykiatriska Föreningen** haft två styrelsemöten och bl a diskuterat framtiden för tidskriften Nordic journal of Psychiatry i ljuset av att bl a norska psykiatriska föreningen och SPF framför svårigheten att finansiera den. Detta ledde till att tidningen sedan hösten 2011 enbart finns i en on-lineversion som alla SPF:s medlemmar har tillgång till. En ny gemensam nordisk papperstidning skall ges ut med två provnummer som finansieras av den Nordiska Psykiatriska Föreningen. Förhoppningen är att den genom annonsintäkter skall bli självfinansierande. Om inte kommer den inte att ges ut. Genom samarbete mellan Royal College of Psychiatry och Nordiska föreningen fick vi möjligheten till att, mot en låg avgift, köpa in CPD on-line. Detta beslutades och realiserades våren 2012.

- Under året har SPF synts och hörts i **media**. Ett TV-inslag i ”Gomorrön Sverige med anledning av de ökande sjukskrivningstalen för psykisk ohälsa, ett radioinslag i samband med lanseringen av DSM-5. SPF har även haft flera andra inlägg i Läkartidningen bl.a om den ökande bristen på psykiatriker och primärvårdsläkare. SPF har även varit rikligt förekommande<sup>3</sup> i Dagens Medicin.

## Remisser

Tillströmningen av remisser har varit mycket hög under verksamhetsåret. Detta är ett viktigt sätt för föreningen att påverka psykiatrins utveckling.

Föreningen svarar på remisser från framför allt Svenska Läkaresällskapet och Sveriges Läkarförbund, vilka sedan sammanställer flera instansers synpunkter som gemensamma professionsuppfattningar till ursprungsinstanten. Därutöver får föreningen till sig direkta remisser från departement och statliga vårdmyndigheter (tidigare framför allt Socialstyrelsen, i den nuvarande ordningen flera myndigheter som Socialstyrelse, Inspektionen för Vård och Omsorg, Tandvårds- och läkemedelsförmånsverket, Statens beredning för medicinsk utvärdering med mera). Remisshandläggningen innebär att ordförande får remisserna till sig, lämnar styrelsen förslag om vilka remisser som ska bevaras, varefter styrelsen, vanligen per capsulum, beslutar om huruvida remissvar ska avges och vem som ska författa svarsförslag. Utsedd remissansvarig, vid behov i samråd med ordförande eller särskilt sakkunnig person inom eller utom styrelsen författar sedan förslag till remissvar som sedan efter slutlig justering fastställs av styrelsen. Remisser som berör utbildningsfrågor handläggs framför allt av utbildningsutskottet.

Under 2013- hittills under 2014 har föreningen svarat på 12 remisser. Bland dessa märks särskilt två delbetänkanden från Patientmaktsutredningen. Gällande det första delbetänkandet under året, ”Patientlag, SOU 2013:2”, påpekade föreningen den paradox som ligger i att samtidigt ämnas genomföras reformer som tar sin utgångspunkt i patienters behov av integritet och delaktighet, samtidigt som tvångsvårdslagstiftningen har föreslagits skärpas till att innebära möjligheter att med tvång vårda patienter på mindre snäva indikationer och med möjligheter att genomföra vidgat tvång. Föreningen tillstyrkte förslaget om att införa vidgade rättigheter till second opinion, men påpekade att detta kan innebära ökat behov av resurser, liksom ökad patientdelaktighet kan innebära behov av utbildningsinsatser för vårdpersonal.

Det andra delbetänkandet, ”Rätt information – Kvalitet och patientsäkerhet för vuxna med nedsatt beslutsförmåga, SOU 2013:45” innebar förslag om kvalitetsregistrering av vården av besltsoförmögna personers vård. Föreningen konstaterade att frågan om tvångsvårdades vård inte hade berörts av utredningen och yrkade på tilläggsdirektiv i den frågan.

Föreningens samtliga remissvar återfinns under länken <http://www.svenskpsykiatri.se/remisser.html>. Inströmmade remisser från Läkaresällskapet nås under länken <http://sfs.se/Aktuellt/ny2>. Styrelsen välkomnar medlemmarnas sakkunskap och engagemang i remissbesvarandet och uppmanar alla intresserade medlemmar att ta del av Läkaresällskapets remisslista och återkoppla eventuella synpunkter gällande aktuella remisser till styrelsen.

Fredrik Åberg, Remissansvarig

## Utbildningsutskottet

Medlemmar i Utbildningsutskottet har under verksamhetsåret varit Karin Grönvall (ordf) Bo Runesson, Elina Sarasalo, Michael Andresen, Mats Löf, Hans Ericsson, Pauliina Ikonen (ST-representant) och Tove Janarv (ST-representant). Alessandra Hedlund (Metis), Kerstin Lindell (SPUR) och Maria Nilsson-Markhed (UEMS) har varit adjungerade för sina respektive ansvarsområden.

Under verksamhetsåret har fyra heldagsmöten hållits. Dessutom har det hållits flera telefonmöten.

Under Svenska **Psykiatrikongressen** i Stockholm var utbildningsutskottet aktivt. En kurs i suicidbedömning för specialister hölls och en workshop kring handledning. För första gången presenterade ST-läkare arbeten enligt vetenskapliga principer vid en posterväg. Inför kongressen 2014 är representant från UU aktivt deltagande i planeringsgrupp.

Remissförslag om **ny läkarutbildning** innefattande avskaffande av AT har presenterats under verksamhetsåret. UU har arbetat med detta. Man har haft träff med bl.a. representanter från grundutbildningens psykiatri. Detta ledde fram till en skrivelse som belyste förslagets tänkbara konsekvenser för psykiatrin.

**Sommarskola** har hållits i augusti för i utlandet studerande på läkarutbildning. Psykiatrin hade eget program under en dag som mottogs positivt.

### **ST-utbildningen**

Utbildningsutskottet har kontinuerligt jobbat med revidering av rekommendationerna. Inför revidering av Socialstyrelsens målbeskrivning 2015 har synpunkter lämnats in. Förslag föreligger att Beroendemedicin skall bli en egen specialitet. Detta har diskuterats både i UU och i SPF's styrelse och arbetet kommer att fortsätta under 2014.

Under året har riktlinjer för arbetet enligt vetenskapliga principer färdigställts och presenterats bl.a. med en artikel i Läkartidningen.

UU har haft träffar med Socialstyrelsens sakkunnige för specialistansökan.

Nedläggningen av Ipuls har under året varit upphov till förändringar och osäkerhet kring SK-kurser. Psykiatrin har där haft en god struktur av kursutbudet tack vare Metis. Metis har under året flyttat sin hemvist och finns nu på SKL.

Det nationella studierektorsnätverket har fortsatt att träffas 1-2 gånger per termin och medlem från UU är där sammankallande. Detta nätverk är ett viktigt forum för ST-frågor.

### **SPUR**

inspektionerna har under en tid legat nere, också detta bl.a. till följd av nedläggningen av Ipuls. Under året har ny organisation för SPUR inspektionerna startats och det har inom psykiatrin hållits en SPUR inspektion. En ny SPUREX styrelse har tillsatts med representant från psykiatrin.

### **UEMS**

representant har deltagit i UU möte och delgett kunskap om vilket arbete som bedrivs inom UEMS. Med en allt rörligare arbetsmarknad och ett ökat europeiskt samarbete är det viktigt att vår kunskap om psykiatriutbildningen i Europa ökar.

## **Fortbildning**

Specialisternas krympande utrymme och utbud för fortbildning har uppmärksammats på olika sätt under året. UU har representant i Läkarförbundets arbetsgrupp ”Fortbildning i dialog” som arbetar med en form av inspektion av fortbildningen på klinikerna.

Karin Grönvall, Utbildningsutskottet, Facklig sekreterare

## **Ekonomi**

Föreningen har under året varit mycket aktiv och deltagit i många olika aktiviteter.

Vi har varit representerade i Almedalen samt på Bok och biblioteksmässan. På Riksstämman har vi i år haft ett mindre engagemang än tidigare. Arbetet med utformandet av nya kliniska riktlinjer har varit mycket aktivt under året och genererat en del kostnader. Under året har vi fortsatt vår satsning med CP online där vi betalat en summa om än rabatterad för varje medlem. Psykiatrikongressen gav ett mindre överskott detta år jämfört med året innan.

Föreningen har under 2013 gjort en förlust på 319 tkr .

Se i övrigt skattmästarens redogörelse i separat skrivelse för mer detaljerad information

Astrid Lindstrand, Skattmästare

## **Tidskriften Svensk Psykiatri**

Redaktionen har bestått av

- Huvudredaktör Tove Gunnarsson
- För SPF: Daniel Frydman och Hanna Edberg t.o.m. nr 3, därefter Maria Larsson
- För SFBUP: Björn Wrangsjö och Gloria Osorio
- För SRPF: Kristina Sygel t.o.m. nr 3, därefter Hanna Edberg och en vakans
- Tekniska redaktörer: Stina Djurberg och Carol Schultheis

Tidskriften har under året utkommit med fyra nummer, med följande teman:

- Nr 1: Psykiatrins sociologi
- Nr 2: Psykiatrins psykologi
- Nr 3: Varför blev jag psykiater – egentligen?
- Nr 4: Att skada sig själv

Inflödet av såväl bidrag som annonser har varit gott.

Tove Gunnarsson, Huvudredaktör

## **SLUP**

Styrelsen för SLUP har under året bestått av Isak Sundberg (ordförande), Pauliina Ikonen (vice ordförande), Claudia Echeverria (kassör), Andrea Ekroth (sekreterare), samt övriga ledamöter: Sigrid Storetvedt, Sara Lundqvist, Olle Lidman och Tove Janarv. Suppleanter har varit Viktor Lindfors och Karin Stolare. Adjungerade Jonas Eriksson, Hanna Edberg och Ulrika Henriksson. Under verksamhetsåret har Tahir Jamil och Katarina Mårtensson adjungerats till styrelsen.

### **Styrelsearbetet**

Styrelsen har under verksamhetsåret haft 12 styrelsemöten, 6 vanliga möten och 6



telefonmöten. Ett av styrelsemötena hölls i samband med styrelseinternat 7-8 juni.

### **SLUP som självständig juridisk/ekonomisk förening**

Omvandlingen till en egen organisation, juridiskt och ekonomiskt fristående från Svenska Psykiatriska Föreningen, och som representerar samtliga psykiatriska specialiteter, fullbordades under verksamhetsåret 2012. Under 2013 har SLUP, liksom SPF, bytt revisionsfirma till Moretime.

### **ST-konferens**

En utvärdering genomfördes av ST-konferensen 2013 som ägde rum på Södra Berget i Sundsvall. Cirka 140 ST-läkare deltog i konferensen, och responsen var genomgående mycket positiv, helhetsbetyget var 5,2 av 6 och 5,5 av 6 skulle rekommendera konferensen till en kollega. Det har funnits en ambition att variera placeringen av konferensen geografiskt och styrelsen kan med glädje konstatera att deltagandet var lika stort och uppskattat i Sundsvall, som när konferensen arrangerats i Stockholmsområdet och andra delar av landet.

Styrelsen har under verksamhetsåret 2013-2014 arbetat aktivt med att planera och arrangera konferensen 2014, som går av stapeln på Utsikten Meetings i Nynäshamn. Konferensens innehåll har granskats och godkänts av IPULS. Temat är ”Det svänger – om svängningar vid psykiatriska sjukdomstillstånd” och fokuserar på bipolär sjukdom, ADHD men även samsjuklighet till dessa sjukdomar och andra tillstånd.

### **SLUPS medverkan i moderföreningarnas styrelser och utskott**

Isak Sundberg och Sara Lundqvist har varit SLUP:s representanter i SPF:s respektive SFBUP:s styrelser, närvarat vid deras styrelsemöten och framhållit ST-perspektivet i olika frågor.

Pauliina Ikonen och Tove Janarv har varit styrelsens representanter i SPF:s utbildningsutskott, och fortlöpande informerat styrelsen om utskottets arbete. Jonas Eriksson har varit representant i BUPs utbildningsutskott, och fortlöpande informerat styrelsen om utskottets arbete.

### **Aktiviteter under året och rekrytering av nya psykiatriker**

Ledamöter ur SLUP:s styrelse har deltagit vid AT-stämman, Svenska Psykiatrikongressen och SFBUPs vårmöte. Vid dessa tillfällen har ledamöterna både representerat SLUP samt sina respektive moderföreningar. Den enkät som SLUP utförde bland ST-läkare i samtliga psykiatriska specialiteter 2012, diskuterades fortsatt under seminarium på Svenska Psykiatrikongressen.

Vidare har Tove Janarv med flera ledamöter ur SLUP deltagit i organisationen och genomförandet av sommarskola för utlandsstuderande läkare.

Isak Sundberg, Ordförande SLUP

## **Svenska Psykiatriska Föreningens Kliniska Riktlinjer**

### **Publicerade riktlinjer:**

Under året har ytterligare tre riktlinjearbeten färdigställts och publicerats i bokform, de två förstnämnda sedermera även publicerats i pdf-version på föreningens hemsida.

- SPFs *Kliniska Riktlinjer Äldrepsykiatri* har sammanställts av en arbetsgrupp under ledning av Med Dr Karin Sparring och omfattar alla tillstånd med psykiska symtom

hos äldre såsom demenssjukdomar, affektiva sjukdomar, ångest, psykoser mm. Tillstånden är ofta sammanflätade med varandra eller med somatiska sjukdomar. Skriften vänder sig till psykiatrer och blivande psykiatrer samt andra läkare och vårdpersonal som arbetar med äldre, främst inom geriatrik och allmänmedicin. Den kan användas som lärobok för det äldrepsykiatriska delmålet i ST-utbildningen.

- SPFs *Kliniska Riktlinjer Suicidnära patienter* är skriven av en författargrupp under ledning av professor Bo Runesson. Suicid är ett folkhälsoproblem och det är en stor och viktig utmaning för personer verksamma inom vården att möta och rätt bemöta människor med självmordstankar, att förstå och förebygga risken för en kommande suicidhandling. I dessa kliniska riktlinjer beskrivs förutsättningarna för mötet med den suicidnära patienten och olika steg i både akut och mer långsiktig bedömning av suicidrisk. Riktlinjerna belyser även reaktioner som kan uppstå hos behandlare och annan psykiatrisk personal då en patient tar sitt liv. Skriften vänder sig till läkare - särskilt psykiatrer och blivande psykiatrer - men också till psykologer, socionomer, sjuksköterskor, skötare inom psykiatrisk vård liksom andra yrkeskategorier som kommer i kontakt med suicidnära patienter.
- SPFs *Psykiatrisk tvångsvård, kliniska riktlinjer för vård och behandling* har arbetats fram under ledning av Dr Tuula Wallsten. Riktlinjerna tar upp tvångsvård enligt LPT (lagen om psykiatrisk tvångsvård) och beskriver noggrant juridiken kring denna vård. Den lyfter också fram etik, bemötande, dialog och patientmedverkan. Boken vänder sig i första hand till personal inom psykiatrisk vård. Även personal inom primärvård och socialtjänst, samt studerande har utbyte av boken, liksom patienter och anhöriga.

#### **Pågående riktlinjearbeten, december 2013:**

- Bipolär sjukdom, arbetsgrupp under ledning av Mats Adler. Nästan färdigt arbete, publicering planeras under första halvåret 2014.
- ECT, arbetsgrupp under ledning av Pia Nordanskog och Axel Nordenskjöld. Arbetet närmar sig färdigställande, planeras publicering första halvåret 2014.
- Personlighetsstörningar, arbetsgrupp under ledning av Lisa Ekselius. Arbetsgrupp formad, arbetet påbörjat men ännu så länge oklart om tidpunkt för publicering.
- Ångestsjukdomar, arbetsgrupp under ledning av Diana Radu Djurfeldt. Arbetsgrupp formad, arbetet påbörjat men ännu så länge oklart om tidpunkt för publicering.
- Ätstörningar, arbetsgrupp under ledning av Ulf Wallin. Arbetsgrupp formad, arbetet påbörjat men ännu så länge oklart om tidpunkt för publicering.

Dan Gothefors, SPFs ansvarige för riktlinjearbeten.

## **Levnadsvaneprojektet**

### **”Läkares samtal om levnadsvanor”**

är ett 3-årigt projekt som löper över åren 2012-2014 med ursprung i Socialstyrelsens nationella riktlinjer för sjukdomsförebyggande metoder från 2011. Dessa innehåller rekommendationer för att förebygga sjukdom genom att stödja förändring av levnadsvanorna tobaksbruk, riskbruk av alkohol, otillräcklig fysisk aktivitet och ohälsosamma matvanor. Till

projektet är idag 11 sektioner anslutna som har till uppgift att föra ut informationen främst bland kollegorna. De ska få kunskap samt redskap att kunna arbeta med levnadsvanor som en naturlig del i sin klinik, oberoende specialitet, så att det till slut når den som ska nås – patienten.

Sektionsansvariga för Psykiari: Jill Taube, Yvonne Lowert Övriga deltagare i psykiatrisektionens styrgrupp: Lise-Lotte Risö Bergerlind, Ingvar Karlsson Dan Gothefors

### **Sektionen har under året:**

- Under året har **sektionen** haft 7 möten med samtliga eller delar av medlemmarna i styrgruppen.
- Anordnat **Ambassadörmöte** i Göteborg med 9 deltagare från våra olika landsting runt i Sverige. Det var en första träff med information om levnadsvanorna, föreläsning av Jill och Yvonne samt utdelning av informationsmaterial. Deltagarna fick då även hemuppgifter i sina landsting med utvärdering nästa träff.
- Jill och Yvonne har genomfört en **”föreläsningsturné”** i Värmland över 4 dagar och totalt 5 föreläsningar. Då besöktes Karlstad, Kristinehamn, Arvika samt Torsby så att vi verkligen nådde ”alla”. Alla dagarna var mycket uppskattade och föreläsningen filmades samt att det blev intervju med artikel i landstingstidningen Värmland. Dessutom fick båda erbjudande om att komma upp kontinuerligt till Värmland för att ”konsultera” angående detta och vara behjälplig på plats med implementering av levnadsvanor, vilket Jill nu gör en vecka per månad.
- Anordnat **kurs i Levnadsvanor** i internatform för våra Ambassadörer på kursgården Kämpasten. Det var 12 deltagare och huvudtemat var att gå igenom och dela ut det utbildningsmaterial i PowerPoint-format som sektionen gemensamt med beroendesektionen har utvecklat. Mötet var mycket uppskattat och ett stående inslag var hälsa och motion som löpte som röd tråd i mötet med gemnsamma aktiviteter.
- Detta har lett till att Ambassadörerna i sina landsting har spridit ”levnadsvanorna” vidare med föreläsningar samt implementerat hälsoundersökningar med tonvikt på rökning, alkohol, motion och kost.
- I november var Jill och Yvonne inbjudna att träffa och föreläsa för alla sektionsansvariga samt psykiatrisamordnare inom **SKL** på deras årsmöte i Stockholm. Detta mynnade ut i fler föreläsningssupdrag i Sverige samt att Jill fick en träff med regeringens psykiatrisamordnare Anders Printz. Han fick då information om vad vi inom vår sektion gör i levnadsvaneprojektet.
- Sektionen deltog i **Riksstämman** både via föreläsningar samt på ”Hälsotorget” där vi informerade angående Levnadsvanorna samt nätverkade med bl.a Lars-Erik Holm och flera andra ur Socialstyrelsen för att kunna föra en fortsatt dialog gällande hur en eventuell fortsättning av projektet ska kunna genomföras.
- Under året har Psykiatrisektionen syns och hörts i olika **media**. En filmad intervju i Värmland, flera artiklar i Läkartidningen samt i Svensk Psykiatri, Dagens Medicin samt Din Hälsa (Till alla hushåll i Sörmland). Filmad föreläsning på Youtube. Sist men inte minst ett kontinuerligt inslag via ”Levnadsvanebloggen” med hänvisning från hemsidor via LSS, SPF samt Facebook.
- Sektionen har vid flertalet tillfällen varit ute på olika kliniker och vid anordnade sammankomster föreläst samt informerat om Levnadsvaneprojektet. Bl.a i Prima Psykiatri Danderyd, Centrummottagningen i Solna, Nacka Psykiatri, Psykiatriska

Kliniken MSE Eskilstuna, Psykiatricentrum Västerås, Psykiatri inkl. Beroendekliniken Borås, Stora delar av Psykiatri VG-regionen, Psykiatri Kalmar, Psykiatriska kliniken Linköping, Psykiatriska kliniken inkl. Beroendeenheten UAS Uppsala, Psykiatriska kliniken inkl. Beroende Malmö, Beroendekliniken Riddargatan Sthlm, kvällsföreläsning i Spårvagnshallarna Sthlm, Sörmlands Länssjukvårdsnämnd, MIND, Psykiatri Värmland, Psykiatrirådet SLSO, Levnadsvanekurs Södertälje.

- Sektionen har även föreläst vid **större sammanhang och kongresser:**
  - SLUP-konferensen, Sundsvall
  - Psykiatrikongressen Münchenbryggerierna, Sthlm
  - Fars Dag SLL, Sthlm
  - 11th Community Mental Health Conference, skandinavisk kongress i Lund
  - Medicinska Riksstämman, Waterfront Sthlm

### **Framtiden**

Med tanke på den överdödlighet samt kraftigt förkortad livslängd som det innebär att lida av psykisk ohälsa är det av största vikt att projektet i någon form lever vidare även efter 2014. Mycket finns att göra ute i landet och det känns inte rätt mot våra patienter att lägga ner det påbörjade arbetet.

Vår förhoppning i sektionen är att det ska kunna övergå som en naturlig del inom Svenska Psykiatriska Föreningen och leva vidare som en sektion däri. Man bör där fortsätta att arrangera möten, föreläsa samt erbjuda klinikerna runt om i landet att få hjälp och styrdokument angående implementeringen av "Hälsofrågor".

En mycket viktig del är att vi ska kunna fortsätta hålla de kurser som vi nu påbörjat där man får spridningshjälp samt "hemuppgifter" i respektive landsting.

Vi hoppas och tror på en fortsättning inom vår egen specialitet och förening.

Yvonne Lowert och Jill Taube

Psykiatrisektionen för "Levnadsvaneprojektet" Läkares samtal om levnadsvanor

## **Samarbete med andra organisationer:**

### **Socialstyrelsen:**

SPF har träffat medarbetare i Socialstyrelsens för ömsesidig information och diskussion vid två tillfällen. Samarbetet har varit givande och bl a bidragit till ett samarbete kring vissa av SPF:S riktlinjer. En arbetsgrupp med alla de fyra psykiatriska föreningarna har deltagit i arbetet kring KVÅ-koder inom psykiatri.

### **Brukarorganisationer.**

Samarbetet med NSPH har tagit sig praktiska uttryck kring deltagande i Bok- och Biblioteksmässan och WMHD, se ovan. SPF har varit representerad vid tre möten med MIND där samtliga brukarföreningar varit med. Syftet har varit att aktivt och gemensamt lobba för viktiga frågor politiskt, speciellt inför valet till svensk EU-representant i Bryssel.

**Psykologförbundet:** SPF har ett pågående samarbete med psykologförbundet som framför allt gäller att samverka i artikelskrivande och engagemang i den ökande psykiska ohälsan hos unga. Psykologförbundet har under året bytt ordförande och SPF har träffat den avgående ordförande Lars Ahlin tre gånger och den nya Anders Wahlberg en gång.

**Sjuksköterskeförbundet:** SPF har under året haft kontakt med Sjuksköterskeförbundet motiverat av den prognosticerade bristen av både psykiatriker och sjuksköterskor med vidareutbildning i psykiatri. Sakfrågorna har framförallt handlat om utbildningsbehovet och de respektive professionella rollerna.

### **Svensk Förening för allmänmedicin**

Svenska Psykiatriska Föreningen har ett välutvecklat samarbete med SFAM bl.a i en artikel i Läkartidningen som handlade om den prognosticerade ökande bristen på både allmän-läkare och psykiatriker. Dessutom har föreningarna samverkat om ett seminarium på Riksstämman kring Metabola syndrom vis psykisk sjukdom.

Svensk Förening för allmänmedicins expertkunskap efterfrågas allt mera och inbjudningar till deltagande i olika arbetsgrupper blir vanligare.

Styrelsens arbete är ideellt. Möten sker dagtid och kräver en arbetsgivare som låter detta ske inom ramen av arbetstid. Därutöver sker ett stort arbete på fritiden. Uppdraget som ordförande tar allt mer tid med arbete i princip alla kvällar och helger.

## **Framtiden**

Styrelsen måste hitta arbetsformer där medlemmar i än högre utsträckning kan delta i arbetet så att det är möjligt att fortsätta bibehålla den höga ambitionsnivån styrelsen haft. Ekonomin måste fortsätta vara god så att det är möjligt med fortsatt och vid behov utökat professionellt, administrativt stöd.

Det finns fortfarande stora eftersatta behov inom psykiatrin i landet. Viktiga förbättringsområden är den kliniska forskningen, bristen på psykiatriker, minskande extern fortbildning och en minskande andel av sjukvårdens resurser till psykiatrisk vård. För att motverka detta har SPF haft och vill framöver ha en än viktigare roll – både som kritiker av brister i vården, som aktör med förslag på förbättringar, som påtryckare i olika sammanhang och inte minst som arrangör av viktig fortbildning för alla som arbetar med psykiatri.

Stockholm 2014-02-25

Lena Flyckt  
Ordförande